

Das Leben ist nicht ein Frommsein,
sondern ein Frommwerden,
nicht eine Gesundsein,
sondern ein Gesundwerden,
nicht ein Sein, sondern ein Werden,
nicht eine Ruhe, sondern eine Übung.
Wir sind´s noch nicht, wir werden´s aber.
Es ist noch nicht getan oder geschehen,
es ist aber im Gang und im Schwang.
Es ist nicht das Ende, es ist aber der Weg.
Es glüht und es glänzt noch nicht alles,
es reinigt sich aber alles.

Martin Luther

**Täglich eine halbe Stunde
auf Gott zu hören ist wichtig -
außer wenn man viel zu tun hat;
dann ist eine ganze Stunde nötig.**

(Franz von Sales)



Ein spiritueller Weg in der Passions- und Fastenzeit
Unterwegssein alleine und in Gemeinschaft
vom 11. März bis 8. April in Oberschleißheim

Was sind die ökumenischen Exerzitionen im Alltag?

Kennen Sie die Sehnsucht, den Alltagsbetrieb zu unterbrechen, um Stille und Ruhepunkte zu finden?

Würden Sie gerne wieder hoffnungstark werden?

Die „Ökumenischen Exerzitionen im Alltag“ bieten Raum für diesen Wunsch. In diesem Jahr stehen sie unter dem Motto: „Hoffnungstark werden“.

Das lateinische Wort „exerzitium“ bedeutet Übung. Es geht um die „Übung“, das eigene Leben in den Blick zu nehmen und sensibel zu werden für Gottes Wirken darin.

Es geht auch darum, sich jeden Tag eine ruhige Zeit mitten im Alltag zu gönnen.

Zusätzlich treffen sich die TeilnehmerInnen jeden Dienstag in einer festen Gruppe, um ihre Erfahrungen in dieser besonderen Zeit auszutauschen. Bei diesen Treffen gibt es Raum für Stille, Entdeckungen auf dem Übungsweg und jeweils eine Einführung in die nächste Woche mit thematischen Impulsen.

Lust bekommen? Machen Sie mit!

Teilnehmen kann jede und jeder, die / der die Bereitschaft mitbringt für eine tägliche Zeit der Besinnung, zuhause oder an einem anderen günstigen Ort.

Und der / die auch Zeit findet für ein wöchentliches Treffen aller TeilnehmerInnen in der Gruppe.

BegleiterIn:

Pastoralreferent Michael Raz, kath. PV Oberschleißheim

Pfarrerin Martina Buck, Evang.-Luth. Kirchengemeinde OSH

Termine:

Erstes Treffen: Dienstag, **11. März 2025** um 19.30 Uhr im Pfarrheim St. Wilhelm, Theodor Heuss-Str. 25, OSH. Die weiteren Treffen bis 8. April sind jeweils dienstags um 19.30 Uhr.

Anmeldung:

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung bis Freitag, 7. März:

- Telefonisch bei den Pfarrämtern
kath. Pfarrbüro Tel: 3152222
evang. Pfarramt Tel: 3150441
- Per Mail:
pv-oberschleissheim@ebmuc.de
pfarramt.oberschleissheim@elkb.de
- Auf der Homepage www.trinitatiskirche.org
- Oder geben Sie den untenstehenden Anmeldezettel in einem der Pfarrämter ab

✂.....

Anmeldung zu den Exerzitionen im Alltag 2025

Hiermit melde ich mich zu den Exerzitionen im Alltag 2025 verbindlich an:

Name:

Telefon:

Email: