

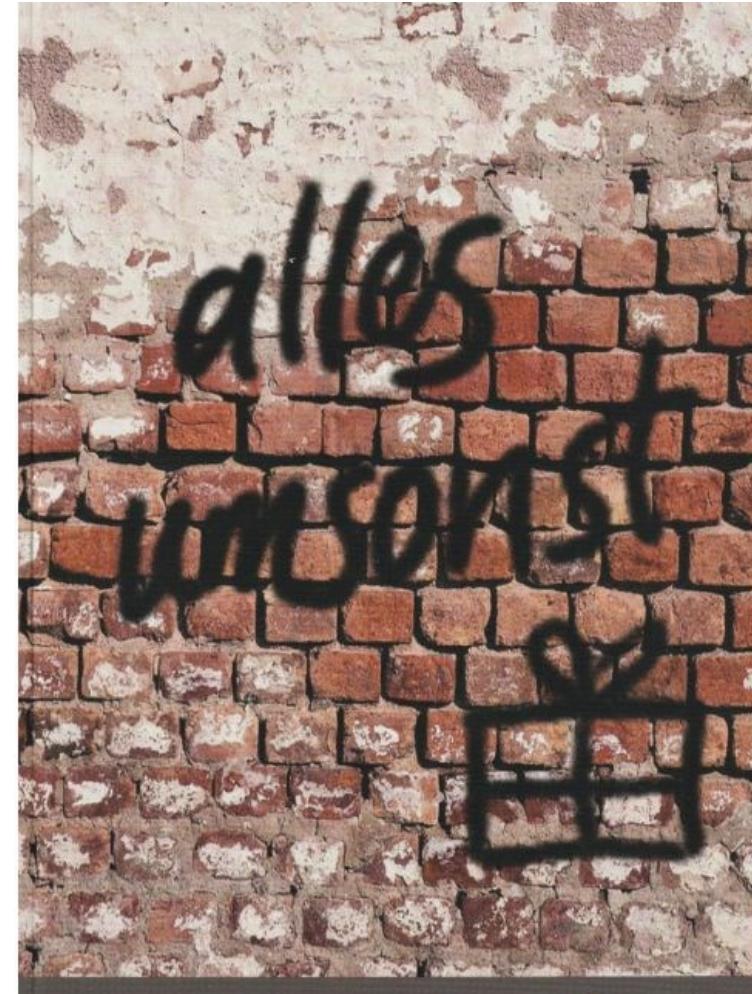
Exerzitien im Alltag 2026

Das Leben ist nicht ein Frommsein,
sondern ein Frommwerden,
nicht eine Gesundsein,
sondern ein Gesundwerden,
nicht ein Sein, sondern ein Werden,
nicht eine Ruhe, sondern eine Übung.
Wir sind's noch nicht, wir werden's aber.
Es ist noch nicht getan oder geschehen,
es ist aber im Gang und im Schwang.
Es ist nicht das Ende, es ist aber der Weg.
Es glüht und es glänzt noch nicht alles,
es reinigt sich aber alles.

Martin Luther

**Täglich eine halbe Stunde
auf Gott zu hören ist wichtig -
außer wenn man viel zu tun hat;
dann ist eine ganze Stunde nötig.**

(Franz von Sales)



Erstellt vom Referat Spiritualität im Erzbistum Bamberg
und dem Evang.-Luth. Kirchenkreis Bayreuth



Ein spiritueller Weg in der Passions- und Fastenzeit
Unterwegssein alleine und in Gemeinschaft
vom 24. Februar bis 24. März in Oberschleißheim

Ökumenischen Exerzitien im Alltag 2026

Die Exerzitien stehen in diesem Jahr unter dem Motto:
„**Alles umsonst**“.

Dieses Motto ist mehrdeutig: Wir können hören, dass oft ja eh alles umsonst ist, was wir tun. Oder aber auch, dass wir so manches umsonst geschenkt bekommen.

In den Wochen der Exerzitien werden wir die Gaben Gottes wahrnehmen und wie wir damit umgehen. Wir werden aber auch aushalten, wo wir nichts machen können - wo scheinbar alles umsonst ist.

Die Teilnehmenden der Exerzitien nehmen sich dafür jeden Tag eine ruhige Zeit mitten im Alltag, und beschäftigen sich dabei mit dem Impuls für den jeweiligen Tag.

Zusätzlich treffen sich die TeilnehmerInnen jeden Dienstag in einer festen Gruppe, um ihre Erfahrungen in dieser besonderen Zeit auszutauschen. Bei diesen Treffen gibt es Raum für Stille, Entdeckungen auf dem Übungsweg und jeweils eine Einführung in die nächste Woche.

Beim ersten Treffen bekommen die Teilnehmenden das Materialbuch der diesjährigen Exerzitien.

Lust bekommen? Machen Sie mit!

Teilnehmen kann jede und jeder, die / der die Bereitschaft mitbringt für eine tägliche Zeit der Besinnung, zuhause oder an einem anderen günstigen Ort.

Und der / die auch Zeit findet für ein wöchentliches Treffen aller TeilnehmerInnen in der Gruppe.

BegleiterIn:

Pastoralreferent Michael Raz, kath. PV Oberschleißheim

Pfarrerin Martina Buck, Evang.-Luth. Kirchengemeinde OSH

Termine:

Erstes Treffen: Dienstag, **24. Februar 2026** um 19.30 Uhr im Pfarrheim St. Wilhelm, Theodor Heuss-Str. 25, OSH.
Die weiteren Treffen bis zum 24. März sind jeweils dienstags um 19.30 Uhr.

Anmeldung:

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung bis Freitag, 20. Februar:

- Telefonisch bei den Pfarrämtern
kath. Pfarrbüro Tel: 3152222
evang. Pfarramt Tel: 3150441
- Per Mail:
pv-oberschleissheim@ebmuc.de
pfarramt.oberschleissheim@elkb.de
- Auf der Homepage www.trinitatiskirche.org
- Oder geben Sie den untenstehenden Anmeldezettel in einem der Pfarrämter ab

☒.....

Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag 2026

Hiermit melde ich mich zu den Exerzitien im Alltag 2026 verbindlich an:

Name:

Telefon:

Email: