

*Täglich eine halbe Stunde  
auf Gott zu hören  
ist wichtig -  
außer wenn man viel zu tun hat;  
dann ist eine ganze Stunde nötig!*

*Franz von Sales*



### **Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag 2021**

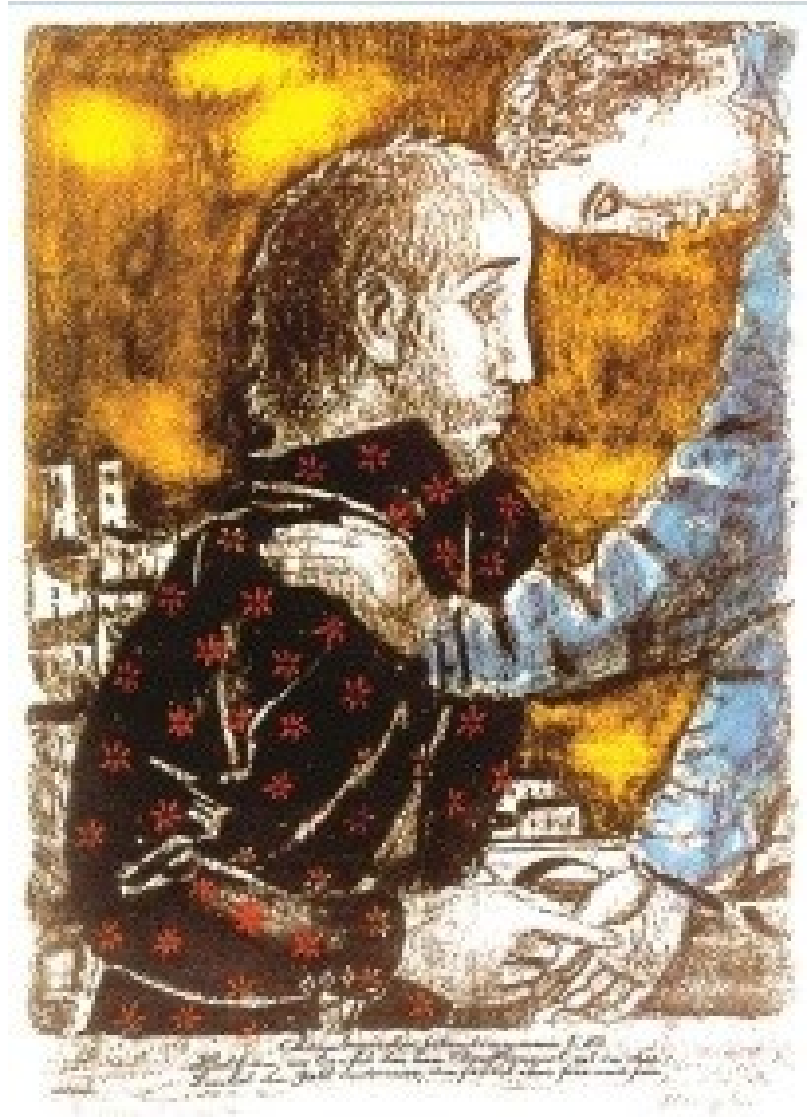
Bitte geben Sie diesen Abschnitt **bis Donnerstag, 18. Februar** bei einem der Pfarrämter in Oberschleißheim ab oder melden Sie sich per Email oder Telefon an, damit wir für Sie die Unterlagen bereitstellen können.

Name: .....

Email: .....

Telefon: .....

Pfarrei: .....



© www.ruthwild.de

**Einladung und Informationen zu  
den Exerzitien im Alltag 2021**

# Halt an. Wo läufst du hin?

## Ein spiritueller Weg

### Vier Wochen Exerzitien im Alltag in der Passions- und Fastenzeit

Die Exerzitien im Alltag bieten Zeit, auf einem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein.

Es geht zum einen darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen, auf die Freiheit, die Gott uns schenkt. Es geht darum, „Gott in allem zu suchen und zu finden“ *Ignatius v. Loyola*.

Exerzitien im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Diese vier Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich 20 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit finden für einen Tagesrückblick.

Einmal in der Woche bieten wir einen Erfahrungsaustausch und einen Impuls als Einstieg in die kommende Woche an. Zur Zeit sind digitale Gruppentreffen möglich oder Einzelbegleitung auf dem geistlichen Weg. Auf Wunsch der Gruppe feiern wir auch einen wöchentlichen Gottesdienst.

## Wichtige Informationen:

**Begleitung:** Pastoralreferent Michael Raz  
und Pfarrerin Martina Buck

**Auftaktgottesdienst** am 23. Februar um 19.30 Uhr  
(mit einer Einführung in die Exerzitien im Alltag)

**Abschlussgottesdienst** am 23. März um 19.30 Uhr  
im Pfarrzentrum St. Wilhelm

**Anmeldung** über die Pfarrämter:  
Pfarrverband Oberschleißheim  
Theodor-Heuss-Str. 25  
Telefon: 3152222  
Email: [mrax@ebmuc.de](mailto:mrax@ebmuc.de)

Evang.-Luth. Pfarramt Oberschleißheim  
Lindenstraße 4  
Telefon 3150441  
Email: [pfarramt.obererschleissheim@elkb.de](mailto:pfarramt.obererschleissheim@elkb.de)

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

*Martina Buck und Michael Raz*