

**„Das wenige, was du tun  
kannst, ist viel.“  
(Albert Schweitzer)**

Das Ehrenamt ist ein wichtiger Bestandteil des alltäglichen Miteinanders. Nur durch dieses Engagement ist es möglich, den alten Menschen über das notwendige Maß hinaus Aufmerksamkeit und Freude zu schenken. Es kann für die Bewohner ein wichtiger Halt und eine große Stütze sein. Helfen Sie mit, die Welt ein wenig freundlicher zu machen.



**Ehrenamt ist eine Tätigkeit, die nicht zum Lebensunterhalt beiträgt, aber unendlich viel Lebenserfahrung und Freude mit sich bringt.**

**Katholischer Pfarrverband Oberschleißheim  
Theodor-Heuss-Straße 25 - Tel. 3152222**

**Evangelische Trinitatiskirche  
Lindenstraße 4 - Tel. 3150441**

**Seniorenpark Oberschleißheim  
Prof-Otto-Hupp-Straße - Tel. 315740**

**Zeit schenken -  
machen Sie mit!**



**Ehrenamtliche Helfer und  
Helferinnen  
für den Seniorenpark  
Oberschleißheim**

## Zaubern Sie ein Lächeln aufs Gesicht!

Die Kirchen in Oberschleißheim suchen in Zusammenarbeit mit dem AWO-Seniorenpark Menschen, die Zeit und Lust haben, sich für die Bewohner und Bewohnerinnen des Altenheims zu engagieren.

Die Möglichkeiten sind ganz verschieden, auch Zeit und Dauer des Ehrenamts können Sie selbst bestimmen.



Wir freuen uns über jedes Engagement: eine Stunde

im Monat oder drei Stunden am Tag, regelmäßige Mitarbeit oder nur ganz selten.

Gesucht werden Menschen, die bei einzelnen Veranstaltungen helfen, die bei Ausflügen mitfahren, bei Festen mithelfen, zum Friedhof begleiten; gebraucht werden aber auch Menschen, die die Senioren besuchen und mit ihnen Gespräche führen.

Selbstverständlich bekommen Sie als ehrenamtliche Mitarbeiter eine fachliche Einführung und werden für die Dauer ihres Ehrenamts durch die katholischen und evangelischen Seelsorger vor Ort und die Mitarbeitenden des Seniorenparks begleitet und unterstützt.

### Was können Sie alles tun?

- Zeit haben für Gespräche
- Spazieren gehen
- Begleiten bei Ausflügen
- Begleiten zu Gottesdiensten
- Besuche bei Geburtstagen
- Veranstaltungen mitgestalten
- Gesellschaftsspiele spielen
- Vorlesen
- Singen oder musizieren
- Handwerklich tätig werden
- Teilnahme an Gesprächskreisen
- Räume gestalten und dekorieren
- Mithilfe bei der Heimzeitung
- Begleitung zu Arztbesuchen
- Sterbebegleitung

### Was dürfen Sie alles erwarten?

- Individuelle Einarbeitung
- Begleitung Ihres Dienstes durch die Seelsorger der Pfarrgemeinden und der Mitarbeiter des Seniorenparks
- Regelmäßige Treffen der ehrenamtlichen MitarbeiterInnen
- Austauschmöglichkeit über Gelingendes oder Schwierigkeiten
- Feste AnsprechpartnerInnen
- Haftpflichtversicherung im Rahmen Ihres Ehrenamtes
- Möglichkeit zur Teilnahme an internen oder externen Fortbildungen

**Wenn Sie Lust und Zeit haben mitzumachen, melden Sie sich in unseren Pfarrbüros, bei unseren Seelsorgern oder direkt im Seniorenpark.**